



Autogestione in smart working

Corso n. 2020.102

Grazie ad un'autogestione consapevole, potrete raggiungere i vostri obiettivi anche lavorando da casa. Valutazione e riflessione sono gli strumenti fondamentali per una gestione completa quando si lavora da casa. Potrete strutturare in autonomia la vostra giornata di lavoro; otterrete consigli sulla gestione delle distrazioni; elaborerete un metodo per riflettere e valutare in modo mirato e a definire in autonomia obiettivi e priorità. Saprete agire in modo flessibile, senza perdere l'orientamento al futuro.

Obiettivi	Strutturare autonomamente una giornata di telelavoro. Gestire le distrazioni in home office. Riflettere e valutare in modo mirato. Porsi obiettivi e definire priorità. Agire in modo flessibile e sostenibile.						
Contenuti	Autogestirsi nella trasformazione digitale. Riflettere sulle proprie competenze, sui propri desideri e sui propri timori. Il tuo atteggiamento è importante. Prendere chiare decisioni in armonia con sé stessi.						
Pubblico di riferimento	Personale con incarichi di conduzione e responsabili di progetto.						
Metodologia	Il corso si svolge in video conferenza tramite la piattaforma Zoom meeting. La conferenza prevede spiegazioni da parte del trainer, lavori individuali e di gruppo.						
Certificazione rilasciata	Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza.						
Partecipanti	Minimo 8 persone - massimo 16 persone						
Durata	4 ore						
Data	Mercoledì 10 giugno 2020 - dalle 13:30 alle 17:30						
Luogo	Il corso si svolge online. Per partecipare è necessario possedere un computer con webcam e una connessione di rete stabile.						
Costi	<table> <tr> <td>Soci AITI, AMETI, Swissmem</td> <td>CHF 280.00</td> </tr> <tr> <td>Altri</td> <td>CHF 580.00</td> </tr> <tr> <td>Webinar offline (solo soci) registrazione di ca. 2 h</td> <td>CHF 250.00</td> </tr> </table>	Soci AITI, AMETI, Swissmem	CHF 280.00	Altri	CHF 580.00	Webinar offline (solo soci) registrazione di ca. 2 h	CHF 250.00
Soci AITI, AMETI, Swissmem	CHF 280.00						
Altri	CHF 580.00						
Webinar offline (solo soci) registrazione di ca. 2 h	CHF 250.00						
Iscrizione	Online cliccando su questo link						